

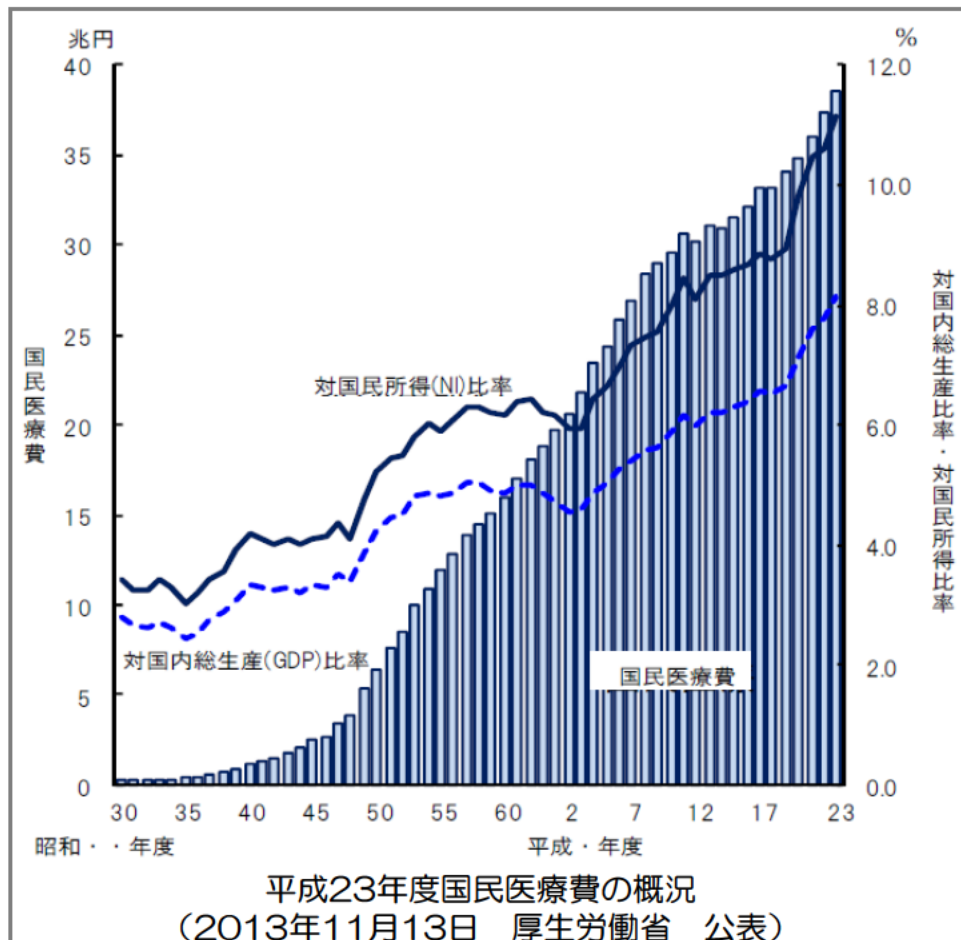
地域づくりは健康づくり

島根大学研究機構戦略的研究推進センター

疾病予知予防プロジェクトセンター

濱野 強

社会課題解決：健康・医療



【島根県の状況】

- 県内の医療費は、年々増加傾向。
- 特定健康診査受診率・特定保健指導の修了者割合向上、メタボリックシンドローム該当者・予備群者減少、たばこ対策の取り組みにより医療費の適正化。

島根県. 島根県医療費適正化計画（第2期）. 2013年.

つまり個人が主体的に、
継続的に、健康づくりを
実践する。

健康づくり

- 主体的に＝楽しみながら
- 継続的に＝無理なく

⇒そのためには、住んでる地域を知ること、創ること。
第一歩として、オープンデータを活用してみる。

健康関連データ

健康データ 島根

ウェブ 画像 地図 ショッピング もっと見る 検索ツール

約 1,920,000 件 (0.19 秒)

[島根県 - 健康・医療 - 基礎データ - 統計まとめ](#)
ecitizen.jp/Ssds/PrefBasic3/2/
 コード、項目、調査年、単位、値、順位 11101, 平均余命(0歳)(男), 2005, 年, 78.49, 29
 11102, 平均余命(0歳)(女), 2005, 年, 86.57, 2 11201, 平均余命(20歳)(男), 2005, 年,
 59.08, 29 11202, 平均余命(20歳)(女), 2005, 年, 67.01, 2 11301, 平均 ...

[病院ホームページ 島根県松江市松江東健康クリニックデータ](#)
www.gdb.co.jp/cgi-bin/findhpddata.cgi?ULRIDNo=C27728
 島根県松江市の松江東健康クリニック(読み仮名:まつえひしがけんこうりにつく)の診療科目等の一覧とその詳細です。

[島根県: 島根の医師確保対策のトップページ](#)
www.pref.shimane.lg.jp <くらし> 健康・医療・医療 >
 島根県公式ウェブサイト(トップに戻る)。ヘッダを飛ばして ... 医師確保 島根県赤十字センター
 医師基盤キャラクター「赤ひげ先生」サッカー ... 島根県では、島根の地域区際を支えていた
 だに医師を募集しています。 ... 島根県健康福祉部医療政策課 医師確保対策室。

[島根県: PM2.5\(微小粒子状物質\)に関する情報](#)
www.pref.shimane.lg.jp 環境・環境・リサイクル・環境 大気環境 >
 既に「しまね防災メール」の登録をされている方で、「大気汚染情報」を登録されていない方は、
 設定の変更が必要です。 ... 携帯電話からPM2.5の測定データ(1時間値及び前日の
 日平均値の速報値)を閲覧できます。 ... Q. どのような健康影響がありますか。

[17. 健康・医療: しまね統計情報データベース](#)
pref.shimane-toukei.jp/index.php?view=11424
 健康・医療 1人口10万人当たりの主な死因別死亡率の推移。資料出所: 島根県健康福祉

大気環境

島根県の大気状況(速報値) 2013年11月19日14時

観測	所在地	観測種別	PM10 (μg/m ³)	PM2.5 (μg/m ³)	二酸化窒素 (NO2) (ppb)	二酸化硫黄 (SO2) (ppb)	一酸化炭素 (CO) (ppm)	オゾン (O3) (ppb)	気象 (mm/h)	湿度 (%)	気圧 (hPa)	風速 (m/s)	風向 (度)	日照 (%)
島根県	松江市	松江東	0.005	0.02	0.000	0.007	0.001	0.1	0.007	西	4.0	7.6	79	12
	松江市	松江西	0.003	0.005	0.000	0.007	0.001	0.001	西	3.1	7.6	84	8	
	松江市	松江南	0.003	0.005	0.000	0.007	0.001	0.001	西	3.8	8.7	78	11	
	松江市	松江北	0.003	0.01	0.000	0.004	0.001	0.003	西	4	7.2	79	10	
	松江市	松江東	0.003	0.005	0.000	0.004	0.001	0.003	西	4.3	7.6	74	12	
	松江市	松江西	0.003	0.005	0.000	0.004	0.001	0.001	西	3.2	8.8	88	16	
	松江市	松江南	0.003	0.005	0.000	0.004	0.001	0.001	西	3.5	10.1	83	13	
	松江市	松江北	0.003	0.005	0.000	0.007	0.001	0.001	西	4	5	58	11	
	松江市	松江東	0.003	0.02	0	0.001	0.001	0.001	西	4.5	8.2	79	10	
	松江市	松江西	0	0.001	0	0.001	0.001	0.001	西	3.9	8.2	80	10	
島根県	松江市	松江東	0	0.001	0	0.001	0.001	0.001	西	3.9	8.2	80	10	
	松江市	松江西	0	0.001	0	0.001	0.001	0.001	西	3.9	8.2	80	10	
	松江市	松江南	0	0.001	0	0.001	0.001	0.001	西	3.9	8.2	80	10	
	松江市	松江北	0	0.001	0	0.001	0.001	0.001	西	3.9	8.2	80	10	
	松江市	松江東	0	0.001	0	0.001	0.001	0.001	西	3.9	8.2	80	10	
	松江市	松江西	0	0.001	0	0.001	0.001	0.001	西	3.9	8.2	80	10	
	松江市	松江南	0	0.001	0	0.001	0.001	0.001	西	3.9	8.2	80	10	
	松江市	松江北	0	0.001	0	0.001	0.001	0.001	西	3.9	8.2	80	10	
	松江市	松江東	0	0.001	0	0.001	0.001	0.001	西	3.9	8.2	80	10	
	松江市	松江西	0	0.001	0	0.001	0.001	0.001	西	3.9	8.2	80	10	

(注) 1. 観測値は、観測地点の観測値と、観測地点間の観測値の平均値をPM10表示しています。
 2. 観測値は、観測地点の観測値と、観測地点間の観測値の平均値をPM2.5表示しています。
 3. 観測値は、観測地点の観測値と、観測地点間の観測値の平均値をNO2表示しています。
 4. 観測値は、観測地点の観測値と、観測地点間の観測値の平均値をSO2表示しています。
 5. 観測値は、観測地点の観測値と、観測地点間の観測値の平均値をCO表示しています。
 6. 観測値は、観測地点の観測値と、観測地点間の観測値の平均値をO3表示しています。
 7. 観測値は、観測地点の観測値と、観測地点間の観測値の平均値を湿度表示しています。
 8. 観測値は、観測地点の観測値と、観測地点間の観測値の平均値を気圧表示しています。
 9. 観測値は、観測地点の観測値と、観測地点間の観測値の平均値を風速表示しています。
 10. 観測値は、観測地点の観測値と、観測地点間の観測値の平均値を風向表示しています。
 11. 観測値は、観測地点の観測値と、観測地点間の観測値の平均値を日照表示しています。

<http://www.eco-shimane.jp/mainframe.htm>

観測データ (数量化)

http://tv.yahoo.co.jp

地図を活用したデータ (見える化)

<http://web-gis.pref.shimane.lg.jp/wkb/index.php?map=1312>

【問題意識】
 健康に関する情報は多く存在しているが自身の健康づくりに最適な情報が見つからない。

「健康づくり支援ナビ」

【議論したい内容】

- 自身が健康づくりを進めるうえで「知りたい情報」「便利なサービス」「口コミ情報」などの収集にオープンデータを活用してみる。

【議論の視点】

- 対象：乳幼児、小学生、中学生、・・・、働き盛り、高齢者等
- いつ：平日、休日、仕事帰り等
- 場所：自宅、移動中、昼休み、空き時間等
- 健康：ダイエット、糖尿病予防、ストレス解消、筋トレ等
- 地域：都市部・農村部等